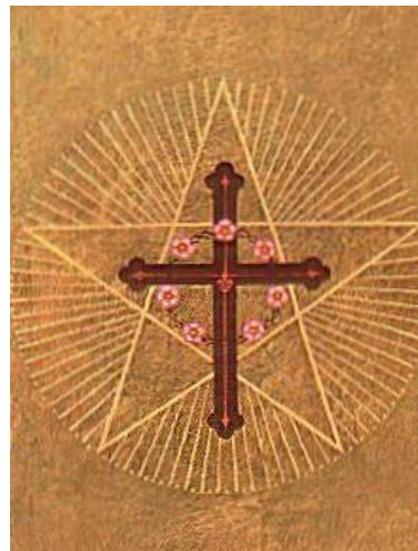


# *Der Schulungsweg und die Verwandlung des Ätherleibes*

*Eine Kursreihe über 4 Wochenenden  
in Berlin 2025/26*

*mit Dr. Astrid Engelbrecht*



**17. - 19. Okt. 2025**

**17. Okt.: Öffentlicher Vortrag um 19 Uhr „Das Rosenkreuz und die Herzenskräfte - der Bezug zu Michaeli“**

Im Seminar wird das Thema weiter vertieft und in Verbindung gebracht mit dem Granat und dem Meteoreisen. Der Granat hat als Edelstein eine Wirkung auf das Blut und seine Reinigung. Das Meteoreisen als ein kosmisches Metall hat einen besonderen Bezug zum Erzengel Michael und ebenfalls eine tiefe Wirkung auf das Blut und den gesamten Organismus.

**17. - 19. April 2026**

**Die Verwandlung des Kohlenstoffes im Menschen - der Stein der Weisen in der Alchemie**

Der Kohlenstoff ist ein Grundbaustein des Eiweißes, aus dem der menschliche Körper aufgebaut ist. Der Diamant besteht ebenfalls aus Kohlenstoff, der sich hier in einen strahlend hellen Edelstein gewandelt hat. Diese Zusammenhänge lassen sich auch im Menschen wiederfinden - die Alchemisten haben den Kohlenstoff den Stein der Weisen genannt. Als Pflanze tritt die weiße Rose dazu. Außerdem beschäftigen wir uns mit den Nebenübungen als einem Weg der Seele.

**25. - 27. Sept. 2026**

**25. Sept.: Öffentlicher Vortrag um 19 Uhr**

**„Die Ätherisation des Blutes und die Erscheinung des Christus im Ätherischen“**

Im Seminar wird die Verwandlung des Blutes weiterverfolgt, dabei ist der Rubin als einer der 12 apokalyptischen Edelsteine eine große Unterstützung. Die Ätherisation des Blutes vollzieht sich im Herzen. Die Heilkräfte der roten Rose (eine Isis-Rezeptur) sind dabei eine Hilfe. Außerdem schauen wir auf den Christus in seiner Wiederkunft ab dem 20. Jahrhundert.

**13. - 15. Nov. 2026**

**Die Isis, der Mondstein und die Christrose**

Die alte Isis aus der ägyptischen Zeit, die Göttin des Mondes und der Heilkunde, ist vergangen. Heute tritt sie auf neue Weise in christlicher Form an den Menschen heran und gibt ihm ein Verständnis für die kosmischen Zusammenhänge. Dies ist ganz besonders in den 13 heiligen Nächten erlebbar. Der Mondstein und die Christrose (Isis-Rezepturen) gehen mit dem Menschen durch die Weihnachtszeit, die als eine ganz besondere Zeit aus dem sonstigen Jahreslauf ausgespart ist.

In dieser Kursreihe geht es um Wahrnehmungen, die die nichtsinnliche Welt betreffen. Diese treten immer häufiger auf - dies geschieht zum einen durch bewusste Übungen und zum anderen auch spontan, häufig ausgelöst durch eingreifende Lebensereignisse. Dadurch werden tiefe Prozesse angeregt, die den Menschen in seinem Innersten bewegen. Wie kann ein innerer Weg aussehen, der eine geistige Offenheit und zugleich einen sicheren Umgang damit veranlagt? Wie lerne ich, mich vor Täuschungen und Angriffen zu schützen? Der Schulungsweg, wie ihn R. Steiner als ein Eingeweihter veranlagt hat, ist ein sicherer Leitfaden. Er bietet ganz unterschiedliche Herangehensweisen an, so dass sich die Wahrnehmungsfähigkeit, die jeder Einzelne mitbringt, auf gesunde Weise entfalten kann.

Das Nähertreten der geistigen Welt bewirkt in der ganzen Menschheit Veränderungen, die zunächst subtile sind und sich im Laufe der Zeit dann immer deutlicher zeigen. Sie werden zunächst auf der seelisch-geistigen Ebene spürbar und gehen dann tiefer bis in die Lebenskräfte und den physischen Körper hinein. Daraus könnten sogar, wenn sie unbewusst bleiben, Ursachen für bestimmte Erkrankungstendenzen entstehen. Der Leib will auf dem Weg der Verfeinerung und Spiritualisierung bewusst angesprochen und mitgenommen werden. Dabei ist auch das Körperelementarwesen wichtig. Der Schulungsweg R. Steiners ist so angelegt, dass die geistigen Erlebnisse zutiefst heilend und aufbauend auf die Leiblichkeit wirken.

Außerdem vertiefen wir uns wahrnehmend in die Heilkräfte verschiedener Substanzen: Edelsteine, Metalle und Pflanzen in ihrer natürlichen und nach dem Verfahren der Isis-Rezepturen potenzierten Form. Hierbei werden die Stellungen der Planeten im Tierkreis beachtet.

In der Gruppe werden gemeinsam meditative Übungen durchgeführt und anschließend besprochen. Jeder trägt dabei seinen individuellen Zugang zur geistigen Welt herein; so wird durch das Zusammenklingen der unterschiedlichen Strömungen die Gemeinschaft immer reicher.

### **Organisatorisches**

**Ort:** *Rudolf Steiner Haus, 14195 Berlin, Bernadottestr. 90 - 92*

**Kurszeiten:** *Fr 16.30 bis 19 Uhr, Sa 9.30 bis 19 Uhr, So 9.30 bis 13.30 Uhr*  
*Wenn ein Vortrag stattfindet, entfällt die Kurszeit am Freitag*

**Anmeldung:** *bis 15. Sept. 2025. Der Kurs wendet sich an Ärzte und Gesundheitsberufe sowie Interessierte.*

**Gebühr:** *920 € als Einmalzahlung oder 2 Raten à 480 €, fällig bei Anmeldung*  
*Ermäßigung nach Absprache: 790 € oder 2 Raten à 400 €*  
*Die Kursreihe ist als Ganzes konzipiert, das erste Seminar kann zum Kennenlernen*  
*einzelnen gebucht werden. Der Eintritt zum Vortrag ist eingeschlossen.*

**Konto:** *Astrid Engelbrecht, DE15 2069 0500 0001 0794 00, BIC GENODEF1S11*

*Die Akkreditierungen durch die GAÄD sowie die Berufsverbände für Heileurythmie und Massage sind beantragt.*

