

Werkstatt anthroposophische Medizin

Meditation und Wahrnehmungsschulung

Seminare mit Dr. Astrid Engelbrecht

Herz

Leber Milz

Organe im Gespräch

1. - 3. April 2022

2. - 4. September 2022

11. - 13. November 2022

Hamburg-Bergstedt

Meditation und Wahrnehmungsschulung

Diese Werkstattarbeit möchte Grundlagen der anthroposophischen Medizin dem eigenen Erleben zugänglich machen. Dazu werden einfache Meditationen durchgeführt, die auf dem Schulungsweg der Anthroposophie aufbauen und auf die heilende Tätigkeit abgestimmt sind. Die durchgehende Frage ist: Wie kann ich meine sinnliche Wahrnehmung so erweitern, dass ich Aufschluss über die feineren Ebenen des Menschen, der Erkrankungen und Heilmittel erhalte? Wir fühlen uns dem Strom Rudolf Steiners und Ita Wegmans verbunden und möchten in ihrem Sinne zu einer Spiritualisierung der Medizin beitragen.

Die Seminare werden seit etwa 10 Jahren kontinuierlich durchgeführt. Es wird dabei ein Weg verfolgt, der eine systematische und fortlaufende Vertiefung in die anthroposophische Medizin ermöglicht. Jedes Seminar kann aber auch einzeln besucht werden.

Die bisherigen Themen waren vor allem die sieben Hauptorgane, die Planetenmetalle und Chakren. Die zum jeweiligen Thema gehörigen Heilmittel wurden und werden mit eingeschlossen. Der Schwerpunkt liegt auf den anthroposophischen Heilmitteln einschließlich der Isis-Rezepturen, es werden aber auch schulmedizinische Präparate betrachtet. Dadurch wird der Unterschied zwischen den beiden Ansätzen noch einmal verdeutlicht.

Nachdem wir uns 2021 dem Karzinom, der Milz sowie der Leber gewidmet haben, werden wir 2022 dem Immunsystem nachgehen, das Herz als Organ der Mitte aufgreifen und Leber, Milz und Bauchspeicheldrüse erkunden. Bilder und Meditationen aus dem „Jungmedizinerkurs“ von Rudolf Steiner (GA 316) begleiten uns dabei.

Anmeldung & Organisatorisches

Anmeldung und Information:

Isis-Verein für ganzheitliches Heilwesen e.V.
Immenhorstweg 104a, 22395 Hamburg
Tel: 040 645 04 897
Email: kontakt@isis-verein.de

Anmeldeschluss: 20. März 2022. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit wir planen können. Der genaue Tagungsort in Hamburg-Bergstedt wird noch mitgeteilt.

Teilnahmegebühr: je Wochenende 250 €, Medizinstudenten bis 26 J. 125 €, fällig bei Anmeldung. Bitte nicht zögern, uns auch wegen finanzieller Fragen zu kontaktieren, an den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern.

Kontoverbindung:

Isis-Verein für ganzheitliches Heilwesen:
Stichwort „Seminar Herdecke“
IBAN: DE63 4306 0967 2019 4842 00

Seminarzeiten: Freitag 17:00 - Sonntag 13:00

Verpflegung: wird organisiert, Unkostenbeitrag erbeten.

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Ärzte und Medizinstudenten, andere Gesundheitsberufe sind willkommen; der Inhalt orientiert sich an den Erfordernissen der ärztlichen Tätigkeit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Seminare sind gemäß Anerkennungsordnung der GAÄD **akkreditiert**.

Die Vorbereitenden: Christof Braun, René Ebersbach



1. - 3. April
Leber und
Immunsystem

Das Immunsystem des Menschen ist ein Ergebnis des Zusammenwirkens aller Organe und lässt sich geistig bis zur Grenze der Aura verfolgen. Milz und Leber spielen für die zelluläre und humorale Seite eine wichtige Rolle. Wie kann man sich auch spirituell diesem umfassenden, komplexen System nähern? Welche Substanzen und Pflanzen können dabei helfen? Wie kann man Impfungen (z.B. Novavax), die das Immunsystem modulieren, geistig wahrnehmen?

- Ätherische Wahrnehmung der Leber und ihres Bezuges zum Immunsystem
- Stannum (Zinn) als Metall der Leber
- Kalium als Substanz des Aufbaustromes
- weiße Iris (reinigend und stärkend, Isis-Rezeptur)



2. - 4. September
Das Herz, Christus
und das „Böse“

Das Herz ist das zentrale Organ des Körpers, dessen Tätigkeit wir aus der eigenen Wahrnehmung erleben wollen. Es ist in der Meditation ein sicherer Ort, von dem aus die innere Verbindung zum Christus gesucht werden kann. Auf dieser Grundlage kann man sich mit den Widersachermächten, die aktuell verstärkt in das medizinische Gebiet eingreifen, erkennend auseinandersetzen. Wie kann man sie in der Meditation wahrnehmen und sich schützen?

- Das Erscheinen des Christus im Ätherischen
- Verschiedene Schichten widerstrebender Wesen
- Weiße Rose (reinigend, Isis-Rez.)
- Aurum, potenziert im Sternbild Löwe (Herzstärkung, Isis-Rez.)



11. - 13. November
Herz - Leber - Milz
– ein ätherisches
Dreieck

Das Herz ruht auf der Grundlage der Kräfte, die Leber und Milz ihm geben. Die drei Organe sind nur dann in ihrer vollen Kraft, wenn das Verhältnis zwischen ihnen ausgewogen ist. Die zugehörigen Heilmittel werden wir ebenfalls behandeln und dabei auch die Bauchspeicheldrüse mit einbeziehen. Die Wahrnehmung der Wirkung schulmedizinischer Medikamente wird weitergeführt.

- Die Rose ist ein umfassendes Heilmittel für Herz und Blut. Ihre Grundwirkung wird durch die Blütenfarben modifiziert: weiße, gelbe, rosa und rote Rose (Isis-Rez.)
- Das Sonnensilber (im Sternbild Löwe potenziertes Silber, Isis-Rez.)



Zur
Arbeitsweise

Zur Dozentin

Die meditativen Wahrnehmungen werden in der Gruppe durchgeführt und anschließend besprochen. Für den eigenen meditativen Weg werden ebenfalls Anleitungen gegeben. Dadurch erhält der eigene Weg Sicherheit und eine Korrekturmöglichkeit. Fragen und Beiträge sind willkommen, Gespräche und der Aspekt der Gemeinschaft sind wichtige Bestandteile der Seminararbeit. Es ist eine kleine und persönlich gehaltene Gruppenarbeit. **Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!**

Dr. med. Astrid Engelbrecht ist Allgemeinärztin in Hamburg mit dem Schwerpunkt meditative anthroposophische Medizin in der eigenen Praxis und in Kursen. Website für weitere Informationen zur Arbeitsweise der Seminare und zu Astrid Engelbrecht:

www.isis-verein.de