



## ZINN - JUPITER - STIRNCHAKRA

Nach dem bewährten Vorbild der letzten Jahre werden wir auch 2019 die „Werkstatt für anthroposophische Medizin“ fortsetzen. In der ersten Jahreshälfte wird das Zinn mit seinem Bezug zum Jupiter und dem Stirnchakra im Mittelpunkt stehen; im Herbst ist dann das Calcium als Vertreter des Mineralreiches an der Reihe.

Der **Jupiter** als Planet besitzt durch seine Strahlkraft am Nachthimmel schon rein äußerlich eine herausragende Stellung. Auch die inneren Eigenschaften des Jupiters sind übergeordnet, er repräsentiert die Fähigkeiten einer umfassenden Weisheit, die alle Einzelheiten zu einem großen Ganzen zusammenfasst. So ist er in der antiken Mythologie auch das Urbild eines gerechten Königs, der souverän und gütig sein Reich ordnet.

Das **Stirnchakra** ist der Ort im Menschen, in den die Jupiterkräfte aus dem Kosmos am direktesten einstrahlen. Es ist das oberste Chakra, das von R. Steiner in „Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten“ (GA 10) beschrieben wird, das die darunter befindlichen Chakren zusammenfasst. Das Stirnchakra heißt auch das dritte Auge, das, wenn es erwacht, in die jenseitige Welt schauen kann.

Der Frage, warum das **Zinn (Stannum)** die Eigenschaften des Jupiters am meisten von allen Metallen in sich trägt, und ob Zinn, Jupiter und ihre Organe eine gemeinsame geistige Signatur tragen, wollen wir auf diesem Seminar nachgehen.

Das Erkennen und Durchschauen der Zusammenhänge findet sowohl auf der kognitiven, rationalen als auch auf der intuitiven, übersinnlichen Ebene statt. Wir werden uns durch meditative Übungen auf das Stirnchakra ausrichten, um die seelischen und geistigen Qualitäten wahrzunehmen, die es dem Menschen aufschließt. „Verdunkelungen“ oder „Blockaden“ wirken sich störend aus und es wird deutlich werden, dass diese über eine längere Zeit zu ätherischen und schließlich physischen Störungen der zugehörigen Organe führen. Auf diese Weise lassen sich aus dem Verständnis der Jupiterprozesse sowohl die Krankheiten als auch die Wirksamkeit des Zinns als Heilmittel herleiten. Diese Betrachtungsweise schließt sich an die Vorträge von R. Steiner „Meditative Betrachtungen und Anleitungen zur Vertiefung der Heilkunst“ (GA 316) an.

*Abb: Löwenzahnblume, Pusteblume, Zinn nach Schmelzen*

Werkstatt anthroposophische Medizin

Meditation und  
Wahrnehmungsschulung

# ZINN JUPITER STIRNCHAKRA

Seminare mit Dr. Astrid Engelbrecht

1. - 3. März 2019

14. - 16. Juni 2019

Vorschau: 4. - 6. Okt. 2019

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

## 1. Seminar ZINN - JUPITER - STIRNCHAKRA: GEHIRN & HYPOPHYSE

### Freitag 1. März 2019

17.00 Begrüßung und Vorstellungsrunde. Thematische Einführung zum Stirnchakra und den Jupiterkräften - kann ich eine eigenes Verhältnis zu dem Chakra und den Jupiterkräften finden?

20:00 *Abendbrot*

### Samstag 2. März 2019

9.30 Das Stirnhirn und die Hypophyse als Organe, die in den Umkreis des Stirnchakras gehören. Kann ich sie ätherisch wahrnehmen? Wie zeigt sich die Jupiterqualität in ihnen?

13:00 *Mittagspause*

15:00 Metallische Versuche zum Zinn: Schmelzen und Hämmern.

Betrachtung von Medikamenten und ihren Wirkungen: Wie wirken Stannum met. praep. (Weleda) und Stannum im Sternbild Löwe potenziert (Isis-Rezeptur) in verschiedenen Potenzhöhen?

19:00 *Abendbrot*

### Sonntag 3. März 2019

8:00 Angebot zu einer Yogastunde mit einer Übungsreihe für das Stirnchakra, angeleitet von Carolin Klisch.

9.30 Fortsetzung der Meditationen. Ausblick: Die Gelenke als Orte der Jupiterwirkung. Übungen zur Diagnostik und Therapie; welchen Einfluss hat das Stannum in den verschiedenen Formen auf die Wesensglieder?.

13.00 *Ende des Seminars*

*Abb: Zinnmineral Kassiterit*



## 2. Seminar ZINN - JUPITER - STIRNCHAKRA: LÖWENZAHN & ZAUNRÜBE; LEBER & GELENKE

### Freitag 14. Juni 2019

17.00 Begrüßung und Wiederholung. Trägt die Leber die Jupiterereigenschaften in den unteren Menschen? Kann ich ein eigenes Verhältnis zu den Jupiterkräften in der Leber finden?

20:00 *Abendbrot*

### Samstag 15. Juni 2019

9.30 Leber und Gelenke - kann ich sie ätherisch wahrnehmen? Wie zeigt sich die Jupiterqualität in ihnen?

13:00 *Mittagspause*

15:00 Chemische Versuche zum Zinn.

Im Pflanzenreich finden sich in dem Löwenzahn (*Taraxacum*) und der Zaunrübe (*Bryonia*) besonders charakteristische Vertreter des Jupiters - Pflanzenbetrachtung.

19:00 *Abendbrot*

### Sonntag 16. Juni 2019

8:00 Angebot zu einer Yogastunde mit einer Übungsreihe für das Stirnchakra, angeleitet von Carolin Klisch.

9.30 Wie wirken *Taraxacum Stanno cultum* (Weleda), *Bryonia/Stannum (Wala)* und *Löwenzahnblüte/Stannum comp.* (Isis-Rezeptur)?

13.00 *Ende des Seminars*

## VORSCHAU

### 4. - 6. Okt. 2019:

#### Der Kalk (Calciumcarbonat) und seine Wirkung auf den unteren Menschen und das Knochensystem

Nach Quarz und Kieselsäure (2018) steht im Herbst wieder ein Mineral im Mittelpunkt: das Calcium mit seiner verdichtenden und abschließenden Tendenz, die für einen guten Erdkontakt sorgt. Es wirkt festigend auf das Gewebe bis hin zur Knochenbildung. Osteoporose, Rachitisprophylaxe sowie Vitamin D gehören thematisch in seinen Umkreis.

**Dr. med. Astrid Engelbrecht** ist Allgemeinärztin in Hamburg mit dem Schwerpunkt meditative anthroposophische Medizin in der eigenen Praxis und in Kursen. Website, auch für weitere Informationen zur Arbeitsweise der Seminare: [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de)

**Die Vorbereitenden:** Christof Braun, René Ebersbach und Carolin Klisch, Assistenzärzte, Herdecke. Mara Seeberger, Medizinstudentin, Witten.

## METHODE & ZIELSETZUNG

Die Zielsetzung dieser Werkstattarbeit ist es, die Grundlagen der anthroposophischen Medizin dem eigenen Erleben zugänglich zu machen. Dazu werden einfache **Meditationen** durchgeführt, die auf den speziellen Schulungsweg für Ärzte und Therapeuten abgestimmt sind. Es werden die sieben Planeten-Metalle behandelt, die mit bestimmten Organen korrespondieren. Sie haben ebenfalls eine Verbindung zu den sieben Chakren, die Steiner in „Wie erlangt man Erkenntnisse“ ausführlich beschreibt. Wenn man diese Bezüge kennt, hat man einen Schlüssel in der Hand, der ein eigenständiges und schöpferisches Umgehen mit den anthroposophischen Heilmitteln und Therapien für den Arztberuf aufschließt. Ein weiteres Themengebiet ist eine geisteswissenschaftliche Diagnostik, die sich über die sinnenfällige Ebene hinaus auch auf die übersinnlichen Tatsachen erstreckt und auf diese Weise zu einer individuellen Heilmittelfindung führt.

Fragen und Beiträge der Teilnehmer sind willkommen, Gespräche und der Aspekt der Gemeinschaft sind wichtige Bestandteile der Seminararbeit.

## ANMELDUNG & ORGANISATORISCHES

### Anmeldung und Information:

Email: [christof.braun@posteo.de](mailto:christof.braun@posteo.de)

Post: Christof Braun, Bergweg 42, 58313 Herdecke

Tel: 0157 72076868. Anmeldefrist: 18.02.2019

**Kontoverbindung:** Isis-Verein für ganzheitliches Heilwesen: Stichwort „Seminar Herdecke“, IBAN : DE63 4306 0967 2019 4842 00

**Kosten:** 200 €, Studenten und Auszubildende 100 €, fällig bei Anmeldung. Bitte nicht zögern, uns auch wegen finanzieller Fragen zu kontaktieren, an den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern. Das Seminar wird privat organisiert und im kleinen Rahmen angeboten.

**Zielgruppe:** Das Seminar richtet sich an Ärzte und Medizinstudenten, andere Gesundheitsberufe sind willkommen. Der Inhalt orientiert sich an den Erfordernissen der ärztlichen Tätigkeit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.