

# SEMINAR IN BAD BOLL

16./17. Februar 2019

## Die sieben Chakren

– ein Gesamtorganismus –

Jedes Chakra hat seine eigene Stimmung, seinen eigenen Charakter und seinen eigenen geistig-seelischen Bereich, den es dem Menschen aufschließt. Durch das harmonische Zusammenwirken der sieben Chakren entsteht eine Grundlage, auf der jeder seinen eigenen meditativen Weg finden und aus dem Ich heraus führen kann.

Die Chakren sind außerdem Zentren für die siebenfach gegliederten Lebenskräfte, die den Organismus aufbauen; das Körperelementarwesen erhält durch sie eine Orientierung für seine Tätigkeit im Körper. In den Planetenkräften und den zugehörigen Metallen verdeutlichen sich die Eigenschaften der Chakren urbildhaft.

Die Wahrnehmungsübungen sind systematisch aufgebaut und beginnen mit einfachen Grundelementen, sie werden durch spezielle Eurythmie-Übungen unterstützt.

Dr. med. Astrid Engelbrecht

---

- Ort:** Heilpädagogisches Institut, Musiksaal, Dorfstr. 42, 73087 Bad Boll/Eckwälden  
**Zeiten:** Sa. 9.30–18.30 Uhr (mit Mittagspause), So. 9–13 Uhr  
**Anmeldung:** bis 4.2.2019  
**Kosten:** 165 €, Konto-Inhaber Isis-Verein, IBAN: DE63 4306 0967 2019 4842 00  
**Verpflegung:** Das Mittagessen findet in einem nahegelegenen Bio-Restaurant statt (nicht im Preis inbegriffen)  
**Mitbringen:** Kleidung für draußen und Eurythmieschuhe oder Socken



*Isis-Verein für ganzheitliches Heilwesen e.V.*

Tel: 040 64504897, [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de), [kontakt@isis-verein.de](mailto:kontakt@isis-verein.de)