

# Seminar in Berlin

24. – 25. Febr. 2018

## *Die sieben Chakren im Menschen*

Während des Seminars werden die Inhalte des Vortrags vertieft und in ein persönliches inneres Erleben gebracht. Jedes Chakra hat seine eigene Stimmung, seinen eigenen Charakter und seinen eigenen geistigen Bereich, den es aufschließt. Alle sieben bilden ein großes Ganzes und verbinden sich zu einer harmonischen Einheit mit dem Herzchakra als Zentrum. Die zugehörigen Metalle und Planeten verdeutlichen die Eigenschaften der Chakren.

Die Urbilder der Chakren wirken aufbauend auf die Lebenskräfte und geben im Seelischen und für das Ich eine innere Orientierung. Durch Wahrnehmungsübungen erhalten wir einen Zugang zu Ihnen. Die Meditationen sind systematisch aufgebaut und beginnen mit einfachen Grundelementen. Sie werden durch Eurythmie- und Bewegungsübungen unterstützt.

### **Dr. med. Astrid Engelbrecht**

- Ort:** 14195 Berlin, Rudolf-Steiner-Haus, Bernadottestraße 90/92  
**Zeit:** Samstag von 9.30 – 18.30 Uhr und Sonntag von 9.30 - 13 Uhr  
**Anmeldung:** per Email oder telefonisch bis 17. 2.18  
**Kosten:** 175 € inkl. Mittagessen und Pausengetränken  
bei Anmeldung auf das Konto des Isis Vereins,  
IBAN: DE63 4306 0967 2019 4842 00, BIC: GENODEM1GLS  
**Mitbringen:** Kleidung für draußen und Eurythmieschuhe oder Socken

Am **20. April 2018** beginnt ein **Chakrenkurs (Aufbaukurs I)** über sieben Wochenenden 2018/19. Dazu ist dieses Seminar eine **Einführung** (es kann aber auch einzeln besucht werden). Nähere Informationen erhalten Sie beim Isis-Verein, gerne senden wir Ihnen auch den ausführlichen Flyer zu.

